

登山部のバカな 熱い戦いが・・・始まる・・・！！

第8回 中国山脈横断 100キロ ウォーク

その一歩を
踏みだそう

「挑戦」

「真献」

「成長」

開催日時：平成28年6月11日(土) AM10:30～スタート 6月12日(日)～PM2:30(タイムオーバー)ゴール
参加費用：5,000円(税込)
募集人数：限定500名
参加資格：健康な方
(高校生以下の方は保護者の同意、中学生以下の方は保護者の同時参加をお願いします。)
応募締切：平成28年5月31日(火)

広島県
スタート

安芸太田町戸河内IC前
来夢とごうち莞

島根県
ゴール

益田市安富町
Mランド益田校着

6月12日 ゴール地点にて
Mランドまつり開催!!
あなたの一歩を応援します

お問合せ・申込み Mランド 益田校 (益田ドライビングスクール) ☎0120-101-701
〒699-5131 島根県益田市安富町3330-1 TEL (0856) 31-5050 FAX (0856) 25-1540 担当/100kmウォーク事務局
<http://mland-masuda.jp> ※ホームページから直接または、申込書ダウンロードにてお申し込み出来ます。

Mランド 中国山脈横断100Kウォーク 挑戦

2016年 6月11~12日

挑戦者	7名	ゼッケン	
隊長	神垣 光徳	320	
副隊長	岡光 義憲	321	
隊員	谷本 広志	322	
隊員	君崎 好信	319	
隊員	中田 公浩	324	負傷欠場 無念
隊員	旭 主幸	325	
隊員	福岡 篤美	323	
サポート	土居 由人	前回100Kウォーク完歩者	
サポート	渡辺 宏文	前々回100Kウォーク完歩者	



帽子、タオル、Tシャツ↑

↑帽子

↑帽子

←カーフゲッツ

今年こそ カーブ優勝じゃ！

撮影場所 戸河内インター付近 スタート地点

天候 スタート時 曇り時々雨 参加者エントリー405名中 総数358名出場

不安を胸に 6月11日土曜日 10時30分 スタート！

よしっ やったるでえ！ 最初の意気込みは良い感じ！

ここで 最終確認 完歩出来なかった人について

完歩できなかった人は 無念欠場の中田さんと来年一緒に出場する事が決定！

まじか!!

コース案内

まじで 過酷なコースです！ 見ただけではわかりません……



←この高低差

←実は最後にUPあり

最初の道のりは スキーとか車で何回も通った道路

まさか 歩いて通るとは……思ってもいなかった



やったるでー!

谷本隊員 撮影



谷本隊員 撮影

スタート 数キロ地点 まだ 皆顔色良いね！



ふう～～ 少し休憩しま～～～す！
皆は ど・こ・え？

谷本隊員 撮影

その内 全員 バラバラになり 1人で歩く
それぞれ リズムがあるので仕方ないけどね！

19K地点 Mランド確認地点写真



神垣隊長 19K地点1位



岡光副隊長 19K地点2位



福岡隊員 19K地点3位



旭隊員 19K地点4位



君崎隊員 19K地点5位

←よし 優勝じゃ！



谷本隊員 19K地点6位

まだ皆 顔色いいね！

スタートから 約3時間30分 ~ 4時間30分前後 14:00~15:00

まだ 後 81K 先は超長い.....

次は 匹見町 42K地点で休憩場 Mランド確認地点 経由 丸古山 折り返し匹見町へ

段々日も暮れ ヘッドライト、懐中電灯で 歩く歩く.....

28時間以内が時間制限 = 中間地点タイム14時間以内が最低条件！

時計・時間を確認しながら ひたすら歩く……………

君崎隊員 折り返し地点手前で 足がかなり痛くなりペースダウン 我慢して歩いていましたが

無情にも 時間だけが経過する……………ううっ

もう歩けない リタイヤか？ 痛み止めを飲んでみよう……………30分ほど我慢 あれっ……………

意外と効くね！ 大復活！

(ドーピング？)

50K中間地点で Mランド時間確認

中間順位	登山部	スタート～タイム	時刻	残り時間	
1	岡光 義憲	10:06:32	20:36:32	17:53	超余裕
2	神垣 光徳	10:24:10	20:54:10	17:35	超余裕
3	福岡 篤美	10:34:32	21:04:32	17:25	超余裕
4	旭 主幸	11:41:47	22:11:47	16:18	余裕
5	君崎 好信	12:56:23	23:26:23	15:03	何とか
6	谷本 広志	13:15:10	23:45:10	14:44	ぎり？

28/2=14

でも 中間地点で うどん販売していたので 私(君崎隊員)はゆっくり間食しました！

おいしかったです！

痛み止めも効いて ゆっくり休憩しました……………歩けば良いのに！

又 誰も写真撮影する元気も無くなり 夜間の写真がまったく無いのです…………… 無念……

真っ暗闇の道路で 車両を気にしながら歩く 夜は天気が良く 綺麗な☆を眺めながら……

俺は今 何をしているのだろうと考え バカだなと思いながら ひたすら歩いていると

大きい水路に足を滑らせ大転倒！ 痛てっ 溝にはまる！

他の参加者から 大丈夫ですかっ！ って めっちゃ恥ずかしかった！

右足 大腿骨の付根を強打！ まずい…………… でもなぜか 痛くない えっ痛み止め ???

葉が効いて痛くない！ ラッキー

幸い ストックと、手袋が損傷しただけで 足に違和感はありましたが 痛くない状態で

再度 ひたすら歩く…………… 助かった

62K中間地点 休憩所で 転倒した人がいると噂になってました！

☆ 恥 ず か し ー !! (@ @) !!

62K中間地点で Mランド時間確認

中間順位	登山部	スタート～タイム	時刻	残り時間	
1	神垣 光徳	12:36:00	23:06:00	15:24	超余裕
2	岡光 義憲	13:54:00	0:24:00	14:06	余裕
3	福岡 篤美	14:12:00	0:42:00	13:48	余裕
4	君崎 好信	15:27:00	1:57:00	12:33	復活
5	旭 主幸	15:34:00	2:04:00	12:26	苦痛
6	谷本 広志	18:12:00	4:12:00		無念リタイヤ

休憩所で 旭隊員と再会

旭隊員 苦痛の表情…… もう無理！歩けない！

君崎隊員 激を飛ばす！ 痛み止め痛み止め！ まだ飲んでないの??

もう 飲むしかないで！ 62K歩いたんだから 勿体ない！

ここまで 62Kも歩いたんだから 止めるの勿体ない！！

来年 又出るの????? 早く飲め飲め!! **カンバレ旭！**

そして 旭隊員を置き 君崎隊員 次の休憩所85K地点に向かって 出発

徐々に日が出て 明るくなって来ます **朝じゃ！** (多分 隊長以外)

残り25K地点 呉～広島 以上の距離…………… 考えるのやめよう……………

益田の町中へ……………

84K中間地点で Mランド時間確認

中間順位	登山部	スタート～タイム	時刻	残り時間		
1	神垣 光徳	17:59:00	4:29:00	10:01	余裕	超早い
2	福岡 篤美	19:58:00	6:28:00	8:02	余裕	早い
3	岡光 義憲	20:05:00	6:35:00	7:55	余裕	早い
4	君崎 好信	21:24:00	7:54:00	6:36	苦痛	
5	旭 主幸	21:41:00	8:11:00	6:19	苦痛	

後 16K

神垣隊長 ここらへんで **朝じゃ！**

やっぱ すごいな

次の休憩所 91K地点へ出発！ 　　少し歩くと 何と 日本海へ！ 海海海！

ひたすら海沿いを歩く 7Kの道のりだけど かなり長く感じました…… ほんとに 7 K ???

んん～～～頑張っって到着

1人で歩いていると こんな感じです！



これは ひょっとして
旭隊員??

Mランド 撮影

91K中間地点で Mランド時間確認

中間順位	登山部	スタート～タイム	時刻	残り時間		
1	神垣 光徳	20:01:00	6:31:00	7:59	余裕	超早い
2	福岡 篤美	21:39:00	8:09:00	6:21	余裕	早い
3	岡光 義憲	21:53:00	8:23:00	6:07	余裕	早い
4	君崎 好信	23:20:00	9:50:00	4:40	苦痛	
5	旭 主幸	23:39:00	10:09:00	4:21	苦痛	

後 9K 最後の力を振り絞って 頑張るぞー!!

君崎隊員 最終休憩場 出発

しかし……

途中からアップダウンが少なかったのだが…… 最後に何これって

山越え かなりのアップダウン まじか！……………

誰が考えた このコース ぶん殴ってやろうか！って気になります まじで！

まもなく… 神垣隊長 ゴール 完歩の報告！

超早やい！

すごいね！

旭隊員が後ろから追いかけて来る…… 俺も頑張らないと……………

最後の力を振り絞る……………

そして……………

念願の 完歩達成 !!

1位 神垣隊長



2位 福岡隊員



3位 岡光副隊長



4位 君崎隊員



↑カープ優勝間違いなし

5位 旭隊員



次回挑戦決定者

参加者募集中です



リベンジ決定
谷本隊員



無念欠場
中田隊員

順位	登山部	スタート～タイム	時刻	残り時間
1	神垣 光徳	22:34:27	9:04:27	5:25:33
2	福岡 篤美	24:08:01	10:08:01	3:51:59
3	岡光 義憲	24:21:45	10:51:45	3:38:15
4	君崎 好信	25:46:16	12:16:16	2:23:44
5	旭 主幸	26:47:50	13:17:50	1:12:10

第8回
Mランド中国山脈横断100キロウォーク
完歩証
神垣光徳 様

ナンバー 320
タイム 22:34:26
順位 第98位

【スタート時】 天候 曇 気温 20.0℃ 湿度 76.0%

あなたは、自分の限界を超え未知の領域の中で
日本一厳しく楽しい
Mランド中国山脈横断100キロウォークに挑戦し
見事に完歩されました。
そのあなたの無限の力は日本の宝です。
よってここに栄誉を讃えます。

2016年6月11日(土)～12日(日)
Mランド100キロウォーク事務局

第8回
Mランド中国山脈横断100キロウォーク
完歩証
福岡篤美 様

ナンバー 323
タイム 24:08:00
順位 第154位

【スタート時】 天候 曇 気温 20.0℃ 湿度 76.0%

あなたは、自分の限界を超え未知の領域の中で
日本一厳しく楽しい
Mランド中国山脈横断100キロウォークに挑戦し
見事に完歩されました。
そのあなたの無限の力は日本の宝です。
よってここに栄誉を讃えます。

2016年6月11日(土)～12日(日)
Mランド100キロウォーク事務局

第8回
Mランド中国山脈横断100キロウォーク
完歩証
岡光義憲 様

ナンバー 321
タイム 24:21:45
順位 第160位

【スタート時】 天候 曇 気温 20.0℃ 湿度 76.0%

あなたは、自分の限界を超え未知の領域の中で
日本一厳しく楽しい
Mランド中国山脈横断100キロウォークに挑戦し
見事に完歩されました。
そのあなたの無限の力は日本の宝です。
よってここに栄誉を讃えます。

2016年6月11日(土)～12日(日)
Mランド100キロウォーク事務局

第8回
Mランド中国山脈横断100キロウォーク
完歩証
君崎好信 様

ナンバー 319
タイム 25:46:16
順位 第189位

【スタート時】 天候 曇 気温 20.0℃ 湿度 76.0%

あなたは、自分の限界を超え未知の領域の中で
日本一厳しく楽しい
Mランド中国山脈横断100キロウォークに挑戦し
見事に完歩されました。
そのあなたの無限の力は日本の宝です。
よってここに栄誉を讃えます。

2016年6月11日(土)～12日(日)
Mランド100キロウォーク事務局

第8回
Mランド中国山脈横断100キロウォーク
完歩証
旭主幸 様

ナンバー 325
タイム 26:47:50
順位 第224位

【スタート時】 天候 曇 気温 20.0℃ 湿度 76.0%

あなたは、自分の限界を超え未知の領域の中で
日本一厳しく楽しい
Mランド中国山脈横断100キロウォークに挑戦し
見事に完歩されました。
そのあなたの無限の力は日本の宝です。
よってここに栄誉を讃えます。

2016年6月11日(土)～12日(日)
Mランド100キロウォーク事務局

完歩者には
← 完歩証
頂けま〜す！

順位	氏名	19km 深入山	42km 折返し	50km 西見峽	62km サンエイト美都	84km 第一生命	91km みれあい広場	ゴール Mランド	平均速度 Avkm/h
189	319 君崎好信	4:42:00	10:39:00	12:56:23	15:27:00	21:24:00	23:20:00	25:46:16	3.9km/h チャレンジあるのみ
98	320 神垣光徳	3:35:00	8:35:00	10:24:10	12:36:00	17:59:00	20:01:00	22:34:27	4.4km/h チャレンジ精神で目標必達
160	321 岡光義憲	3:54:00	8:50:00	10:06:32	13:54:00	20:05:00	21:53:00	24:21:45	4.1km/h 70才への通過点
	322 谷本広志	4:53:00	11:32:00	13:15:10	18:12:00	62kmリタイア			
154	323 福岡篤美	4:20:00	9:28:00	10:34:32	14:12:00	19:58:00	21:39:00	24:08:00	4.1km/h 無理をしないよっ！！
224	325 旭主幸	4:21:00	10:12:00	11:41:47	15:34:00	21:41:00	23:39:00	26:47:50	3.7km/h 限界までガンバレ

↑こんな感じです！

↑ 数カ月後 Mランドより 参加者全員の順位タイム、写真等が 各個人に送られてきます。
次ページも



今年優勝間違い無し！

カープ大好き
応援者
目立っていいね
(君崎隊員)

是非 皆様も 参加して下さい！

↑Mランドより

又 この度 サポート役で協力して頂いた 土居隊員と渡辺隊員 本当にありがとう
サポート無くして 完歩は出来なかったと間違いなく思います。本当に ありがとう御座いました。
Mランドの方々も 準備等大変な作業と思います。スタッフ一同、関係者様
この感動をありがとう御座いました。

Mランドゴール地点では盛大なイベントも！



なぜか・・・バイキング小峠 漫才中



苦痛の表情

旭隊員

この苦痛の表情が.....

この顔になります！ 次ページ



いい顔してるぜえ！(^_-)-☆ またね~(@^^)/~~~