

スタート・受付地点(大津泊庭園)へのアクセス

- 車**
 ※会場付近に駐車場を準備しています。
 ・大津泊庭園駐車場〔約100台〕
 ・見戸代港駐車場〔約200台〕
 ・その他〔約100台〕等
 (いずれも会場から徒歩5分)
 ●山陽自動車道 高屋JCTより …… 約60分
 ●広島市内より …… 約60分
 ●呉市中心部より …… 約30分
- 電車・バス**
 ●JR広島駅よりJR広島線(JR呉線) 電車で約55分
 ●JR広島駅(JR呉線)より …… バスで約20分
 ※バス利用者多数の場合は臨時便を増発します。
 ◎バスのお問い合わせ先
 瀬戸内産交(株) TEL(0823)70-7051
- 愛媛県今治方面からフェリーで**
 ●今治港より岡村港 … フェリーで約1時間20分
 ※運航時刻にご注意ください。
 ●岡村港より …… 車で約40分
- ◎フェリー・旅客船のお問い合わせ先**
 今治海運(株) TEL(0898)32-0531
- 今治港から見戸代港までのチャーター船あり**
 (帰路は岡村港からの市営定期便に乗船)
 ●受付/6時30分 出港/7時 定員118名(先着順)
 料金/2,500円(大人・中学生以上)1,000円(小人)
 ※申込が必要です。(払込取扱票にて)



安芸灘とびしま海道

安芸灘大橋から岡村大橋までの陸路の愛称。「瀬戸内海に浮かぶ島々は、あたかも庭園をわたる飛石(とびいし)のようである」とのイメージから命名されました。

コース案内図



- (ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様から、ご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
 5万円以上
 貼 付
 印

この場所には、何も記載しないでください。

第5回 日本市民スポーツ連盟公認大会
瀬戸内安芸灘とびしま海道
ウォーキング大会

～瀬戸内のミカンの花咲く七つの島を七つの橋が結ぶレインボーウォーキング～



平成28年
5月14日(土)

広島県呉市安芸灘とびしま海道周辺
スタート:下蒲刈町大津泊庭園

雨天決行 (雨もまた自然です)

30キロコース 9:00 スタート
10キロコース 9:10 スタート

★30キロコースは
 県境を越え、四国の玄関口愛媛県今治市
 関前岡村の岡村港まで歩きます

ウォーキング大会事務局
お問い合わせ TEL (0823) 66-1111 FAX (0823) 66-0337
 住 所 737-0401 広島県呉市蒲刈町宮盛1-2 呉市蒲刈市民センター内

- 主 催 安芸灘とびしま海道連携推進協議会・呉市 ■共 催 呉広域商工会
 ■協力団体 広島県ウォーキング協会・呉市健康運動推進協議会連合会・呉市スポーツ推進委員協議会・呉市体育協会・広島国際大学
 ■後 援 (一社)日本ウォーキング協会・広島県・愛媛県・今治市・広島県観光連盟・(一社)瀬戸内海エコツーリズム協議会・朝日新聞広島総局
 毎日新聞広島支局・読売新聞社・中国新聞社・NHK広島放送局・中国放送・広島テレビ・広島ホームテレビ・テレビ新広島
 愛媛新聞社・あいテレビ・愛媛朝日テレビ・テレビ愛媛・南海放送・下蒲刈地区、蒲刈地区、豊浜地区、豊地区自治会連合会
 下蒲刈地区、蒲刈地区、豊浜地区、豊地区まちづくり協議会・今治市連合自治会関前地区・関前地域活性化推進協議会

第5回瀬戸内安芸灘とびしま海道ウォーキング大会

～瀬戸内のミカンの花咲く
七つの島を七つの橋が結ぶレインボーウォーキング～



コースには信号がなく、交通量も少ないので、快適なウォーキングが楽しめます。

2016 **5.14** (土)

1 受付会場

広島県呉市下蒲刈町下島 大津泊庭園 (安芸灘大橋を渡った左手)
※会場へのご案内…裏面を参考にしてください

2 コース

受付時間 8:00～	開会式 8:45	スタート 9:00	30kmコース	大津泊庭園→蒲刈→豊浜→豊→今治市関前岡村 (岡村港)
		スタート 9:10	10kmコース	大津泊庭園→蒲刈→蒲刈町大浦 (県民の浜)

※30kmコース・10kmコースともゴール地点からスタート地点までバスで送迎いたします。
(チャーター船での参加者は、岡村港へ送迎)

3 参加費

	大人	小学生以下
30kmコース	2,000円	
10kmコース	2,000円	500円

参加費には、参加賞・コース地図・完歩証・傷害保険料・送迎バス代が含まれます。参加を取り消された場合や、大会が天候等で中止になった場合、参加費は返金できませんのでご了承ください。

4 参加資格

当日、健康な状態で参加できる方。小学生以下は保護者同伴。(30kmコースは8時間以内、10kmコースは3時間以内で完歩できる方)

5 募集定員

30kmコース、10kmコース合計1,000名

6 受付期間

平成28年4月22日金までにお申込みください。
※但し、先着順に定員になり次第締め切ります。

7 申込方法

付属の参加申込兼振込用紙に必要事項をご記入のうえ郵便局よりお振り込みください。または、郵便局備え付けの払込取扱票に氏名・住所・電話番号・性別・年齢・参加コース・弁当及びチャーター船の要/不要を記入し参加費等を入金してください。
口座番号：01350-9-88694
加入者名：安芸灘とびしま海道連携推進協議会
※振込手数料は自己負担となります。
※申し込まれた方には、「参加受付証」をお送りしますので、大会当日受付時にご提示ください。
※団体での申込は名簿をウォーキング大会事務局へFAXしてください。(FAX 0823-66-0337)
申込の確認後、代表者へ「参加受付証」を送付しますので大会当日受付時にご提示ください。

8 弁当のご案内

<お申込は、30kmコース参加の方に限ります>
弁当を斡旋いたします。

参加申込時にご注文ください。(700円)

※コース中間地点休憩所(豊浜中学校前)で引き渡します。
(参加受付証で確認します)

※当日の販売はありません。参加取り消しによる返金はできませんのでご了承ください。

9 チャーター船のご案内

大会当日は、今治港から見戸代港までチャーター船を運航します。(帰路は岡村港からの市営定期便に乗船)

今治港:7時出港(受付:6時30分～)

定員118名(先着順)

往復料金:大人2,500円(中学生以上)

小人1,000円

※ご希望の方は、参加申込時に払込取扱票に記入し参加費と合わせて料金を入金してください。

※申し込み後チャーター船が定員に達している場合は、返金等の取扱いについて事務局から連絡いたします。

10 服装・持ち物

- 参加受付証・雨具・帽子・健康保険証等
- コースの道中は整備されていますので登山靴ではなくウォーキングシューズをおすすめします。

11 免責の範囲

万一事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内、および応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承の上お申し込みください。

12 その他

- 参加賞・完歩証をゴール(県民の浜及び岡村港)にてお渡しします。
- 〔個人情報の取り扱いについて〕
個人情報は参加者の連絡・照会・今後の活動案内・傷害保険請求手続き等必要な範囲内でのみ使用します。

宿泊をご希望される場合は、

- 「くれナビ」HP <http://www.kurenavi.jp/>
- 「安芸灘とびしま海道連携推進協議会」
HP <http://www.tobishima-kaido.net/> を参考に、ホテル・旅館等へ直接お申し込みいただくか、または、JTB呉支店 TEL (0823) 21-9314 へお問い合わせください。



参加申込書・お願い
※参加を取り消されても参加費等はお返しできません。
※代表者住所・郵便番号・電話番号もハッキリとお書きください。
※4名以上のお申し込みの場合は、記入しきれない参加者の氏名をFAX等でお知らせください。

00 広島		払込取扱票	
口座記号番号		金額	
01350-9		88694	
加入者名		料金額	
安芸灘とびしま海道連携推進協議会			
氏名	性別・年齢	参加コース	参加登録費
氏名	男・女	30キロコース	参加料 2,000円× 名=
氏名	歳	10キロコース	500円× 名=
氏名	男・女	30キロコース	弁当代 700円× 名=
氏名	歳	10キロコース	チャーター船(大人) 2,500円× 名=
氏名	男・女	30キロコース	チャーター船(小人) 1,000円× 名=
氏名	歳	10キロコース	合計()円
*代表者(ご依頼人)住所 郵便番号()		日 附 印	
電話番号()		裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行(承認番号 広第6856号) 此れより下部には何も記入しないでください。	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	01350-9
金額	88694
加入者名	安芸灘とびしま海道連携推進協議会
金額	おなまえ
ご依頼人	様
料金額	日 附 印
備考	

この受領証は、大切に保管してください。

2016年度の山岳部は なんと！ 中国山脈横断100Kウォークに挑戦 決定です！

決行日 2016年 6月11～12日

と！その前に、練習の為 瀬戸内安芸灘とびしま海道30Kウォーキング大会へ参加しました

2016年 5月14日 土曜日

参加者	8名
隊長	神垣 光徳
副隊長	岡光 義憲
隊員	谷本 広志
隊員	君崎 好信
隊員	中田 公浩
隊員	旭 主幸
隊員	福岡 篤美
隊員	土居 由人

前回100Kウォーク完歩者



当日天候も良く 全員完歩出来ました！ が…………… っ・痛い…もう歩けん！
数名 脚負傷！…… まじ痛い… 100Kウォーク この3倍以上…まじか…言葉を失う
隊長、副隊長、土居隊員以外 心が折れかかる… まじで100K大丈夫か??
徐々に100Kウォーク 止めた方が良いのではないのか！意見が出始める…ん～
これはまずい…… よし！ 飲んで考えよう 呉市広の 銭湯ゆらり で風呂に入り
宴会開始 中々折れた心が復活しませんでした が 最終的には酔って復活です！
いやあ 酔った勢いは怖いっすね！ 若干微妙な感じですが…
何はともあれ 全員30Kウォーク 完歩です！ 100kウォーク 1ヶ月後まで 鍛えましょう～